

Comment une carie se forme-t-elle ?

« Un brossage régulier et efficace permet d'éliminer la plaque dentaire et d'éviter les caries »

Lorsque les 3 facteurs suivants coexistent, il y a un risque de carie pour les dents :

- Les bactéries de la plaque dentaire.
- Le terrain propre à chaque individu.
- L'alimentation.

1- La plaque dentaire ou plaque bactérienne: certaines bactéries transforment les sucres en acides (qui attaquent l'émail des dents) et s'infiltrent au cœur de la dent.



2- L'alimentation: Les sucres sont présents partout ! Attention aux : bonbons, biscuits apéritifs, chips, pop corn, au biberon ou au bonbon du soir qui calment les enfants !

Les **aliments riches en acides** peuvent *endommager également l'émail des dents*: jus de fruits, sodas, colas,

Ketchup...



Les grignotages continuels non accompagnés d'un bon brossage sont dangereux pour vos dents !

3-Le terrain : tous les individus n'ont pas le même le risque à former des caries.

Certains facteurs empêchent une bonne élimination de la plaque dentaire au brossage.

- La forme de certaines dents.
- Des malpositions dentaires.
- D'anciens « plombages » ou couronnes mal ajustés favorisant la rétention de débris alimentaires et de la plaque dentaire.
- Un émail fin, fragile.